

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья пгт Опарино»

ПРИКАЗ

пгт Опарино

27 февраля 2023

№ 23

О внесении изменений в меню

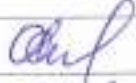




В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" в части Требования к организации здорового питания и формированию примерного меню ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Отменить с 01.03.2023 по 31.05.2023 приготовление салатов из сырых овощей (урожай прошлого года).
2. Произвести замену салатов из сырых овощей на следующие блюда примерного двухнедельного меню:
 - 1 день обед- огурец соленый порционно
 - 2 день обед- кукуруза консервированная
 - 3 день обед- горошек зеленый консервированный
 - 4 день обед- салат луковый с растительным маслом
 - 5 день обед- салат из квашеной капусты с растительным маслом
 - 6 день обед- огурец соленый порционно
 - 7 день обед- кукуруза консервированная
 - 8 день обед- салат луковый с растительным маслом
 - 9 день обед- салат из отварной свеклы с растительным маслом
 - 10 день обед- салат из квашеной капусты с растительным маслом
 - 11 день обед- горошек зеленый консервированный
 - 12 день обед- сельдь с луком
 - 13 день обед- кукуруза консервированная
 - 14 день обед- салат из квашеной капусты с растительным маслом
3. Медицинской сестре О.В.Симоновой составлять меню с 01.03.2023 с учетом замены.
4. Кладовщику Л.А.Чиж производить заказ продуктов с 01.03.2023 с учетом замены.
5. Довести информацию до поваров Т.В.Гончаровой, С.Ю. Степановой
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по АХР О.А.Ванатову.

Директор

А.Н.Бабкина

С приказом ознакомлен(а):

Симонова О.В.		28.02.23
Гончарова Т.В.		27.02.23
Степанова С.Ю.		27.02.23.
Чиж Л.А.		27.02.2023
Ванатова О.А.		27.02.2023

УТВЕРЖДАЮ
 Доктор КЕГЕБУ ННН ОВЗ плт Оверино
 А.Н. Бабкина

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Выход продукта		Калори йность К/кал	
		7-11 лет	12-18 лет		
1-й день	Завтрак				
		Масло порциями	5	38	38
		Каша овсяная молочная жидкая	150	168	223
		Кофейный напиток	200	103	103
	Хлеб пшеничный	75	175	233	
Обед					
	Огурец соленый порционно	60	11,4	15,2	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	70,4	88	
	Картофельное пюре	150	140	167	
	Рыба запеченная с яйцом	80/30	203	256	
	Компот из смеси сухофруктов	200	171	171	
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	172	258	
Полдник					
	Сок натуральный фруктовый (апельсиновый)	200	94	94	
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	10	40	61	
Ужин					
	Запеканка из творога	150	474	605	
	Рагу овощное с мясом	150	224	299	
	Какао с молоком	200	135	135	
	Хлеб пшеничный	100	175	233	
2-й Ужин	Бананы	100	54	54	

Директор КОСЭВУ ШИЛОВС лут Опарино
А.Н. Бабкина



МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Выход продукта			Калорийность К/кал
		7-11 лет	12-18 лет	Калорийность К/кал	
3-й день					
Завтрак	Масло порциями	5	5	38	38
	Каша манная молочная жидкая	150	200	161	214
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	200	125	125
	Хлеб пшеничный	75	100	175	233
Обед					
	Горошек зеленый консервированный	60	80	2,5	3,3
	Борщ с капустой и картофелем	200/10	250/10	84	105
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	198	237
	Котлеты, биточки, шницели	100	120	218	218
	Компот из свежих плодов	200	200	99	99
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	120	172	258
Полдник					
	Молоко кипяченое	200	200	116	116
Ужин	Кондитерское изделие (Сухари)	10	15	33	50
	Гуляш	50/50	75/50	187	260
	Капуста тушеная	150	180	113	136
	Пирог с повидлом	80	100	213	268
2-й Ужин	Чай с сахаром	200	200	53	53
	Хлеб пшеничный	75	100	175	233
	Апельсины	100	100	38	38

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОУЗБУ ШИ-ФВЗ пгч Отарино
 А.Н.Бабкина

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Выход продукта		Калорийность К/кал
		7-11 лет	12-18 лет	
4-й день				
Завтрак	Сыр порциями	20	30	111
	Каша пшенная молочная жидкая	150	200	245
	Чай с молоком и сахаром	200	200	81
	Хлеб пшеничный	75	100	233
Обед				
	Салат луковый	60	80	90
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	111
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	140	184
	Картофельное пюре	150	180	167
	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	200/15/7	55
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	100	258
Полдник				
	Сок натуральный фруктовый (грушевый)	200	200	94
	Кондитерское изделие (сушка)	10	15	50
Ужин				
	Омлет натуральный	150	200	272
	Винегрет овощной	100	150	43
	Компот из сухофруктов	200	200	171
	Хлеб пшеничный	75	100	233
2-й Ужин	Груши	100	100	42



МЕНЮ

Наименование блюда

Дата	Наименование блюда	Выход продукта			Калорийность К/кал
		7-11 лет	Калорийность, г/кал	12-18 лет	
5-й день	Завтрак	Масло порциями	5	38	38
		Каша молочная «Дружба»	150	174	200
		Кофейный напиток	200	103	200
		Хлеб пшеничный	75	175	100
Обед	Салат из квашенной капусты	80	61	100	
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	115	250	
	Плов из говядины	200	340	250	
	Напиток из плодов шиповника	200	111	200	
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	172	120	
Полдник	Сок натуральный фруктовый (яблочный)	200	94	200	
	Кондитерское изделие (Вафли)	10	53	15	
Ужин	Дучмаки с творогом	75	225	75	
	Котлеты, биточки, шницели	100	218	100	
	Картофельное пюре	150	140	180	
	Какао с молоком	200	135	200	
	Хлеб пшеничный	75	175	100	
	мандарины	100	38	100	

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА
 А.Н. Бабкина

МЕНЮ

Наименование блюда

Дата	Наименование блюда	Выход продукта			Калорийность К/кал	
		7-11 лет	Калорийность К/кал	12-18 лет		
6-й день	Завтрак	Сыр порциями	20	74	30	111
		Каша гречневая молочная вязкая	150	195	200	261
		Кофейный напиток на молоке	200	109	200	109
		Хлеб пшеничный	75	175	100	233
Обед	Огурец соленый порционно	60	11,4	80	15,2	
	Суп картофельный с клецками	200	75	250	93	
	Котлета куриная	100	357	100	357	
	Капуста тушеная	150	113	180	136	
	Напиток лимонный	200	86	200	86	
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	172	120	258	
Полдник	Какао на молоке сгущенном	200	130	200	130	
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	10	40	15	61	
Ужин	Уха рыбацкая	200/30	87	250/40	109	
	Вареники ленивые	150/6	299	200/7	398	
	Чай с сахаром	200	53	200	53	
	Хлеб пшеничный	75	175	100	233	
2-й Ужин	Бананы	100	54	100	54	

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КФХ ОБУ ИВФРОВЗ пгт Опарино
 А.Н. Бабкина.



МЕНЮ

Наименование блюда

Дата	Наименование блюда	Выход продукта			Калорийность К/кал
		7-11 лет	12-18 лет	Калорийность К/кал	
7-й день					
Завтрак					
	Масло порциями	5	5	38	
	Суп молочный с крупой	200	250	139	
	Какао с молоком	200	200	135	
	Хлеб пшеничный	75	100	233	
Обед					
	Кукуруза консервированная	60	80	42	
	Уха с крупой	200	250	125	
	Макаронник с мясом	200	250	405	
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	171	
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	120	258	
Полдник					
	Сок натуральный фруктовый (апельсиновый)	200	200	94	
	Кондитерское изделие (Пряники)	10	15	51	
Ужин					
	Сырники из творога	150	200	550	
	Салат картофельный с зеленым горошком	100	150	106	
	Чай с лимоном и сахаром	200/ 15/7	200/15/7	55	
2-й Ужин					
	Хлеб пшеничный	75	100	233	
	Яблоки	100	100	46	

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОГЭБУ ЦИТОБЗ пгт Оварино
 А.Н. Бабкина

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Выход продукта			Калори йность К/кал	
		7-11 лет	Калорий ность К/кал	12-18 лет		
8-й день	Завтрак	Сыр порциями	20	74	30	111
		Каша вязкая молочная пшеничная	150	170	200	236
		Чай с молоком и сахаром	200	81	200	81
		Хлеб пшеничный	75	175	100	233
Обед		Салат луковый	60	68	80	90
		Суп гороховый	200/10	115	250/10	144
		Рыба припущенная	90	143	100	158
		Картофельное пюре	150	140	180	167
		Компот из свежих плодов	200	99	200	99
		Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	172	120	258
		Полдник				
Ужин		Сок натуральный фруктовый (грушевый)	200	94	200	94
		Кондитерское изделие (сухари)	10	33	15	50
		Булочка «Веснушка»	50	135	70	189
		Котлета куриная	100	357	100	357
		Капуста тушеная	150	113	180	136
		Напиток из плодов шиповника	200	111	200	111
		Хлеб пшеничный	75	175	100	233
2-й Ужин	Апельсины	100	38	100	38	

МЕНЮ

Наименование блюда

Дата	Наименование блюда	Выход продукта			Калори ность К/кал
		7-11 лет	Калори ность К/кал	12-18 лет	
9-й день					
Завтрак	Масло порциями	5	38	5	38
	Омлет натуральный	150	232	200	300
	Какао на сгущенном молоке	200	130	200	130
	Хлеб пшеничный	75	175	100	233
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	57	100	57
	Рассольник домашний	200/10	94	250/10	118
	Рагу овощное с мясом	150	224	200	299
	Компот из апельсинов	200	124	200	124
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	172	120	258
Полдник	Сок натуральный фруктовый (яблочный)	200	94	200	94
	Кондитерское изделие (Сушка)	10	33	15	50
Ужин	Блины	150/10	418	200/10	557
	Запеканка из творога	150	474	200	605
	Молоко кипяченое	200	116	200	116
	Хлеб пшеничный	75	175	100	233
	Груши	100	42	100	42



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОСГОБУ ИИИ ОВЗ пгт-Спарино
 А.Н.Бабкина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОДОВОУ ЦИТОВЕЗ лдг-Отпарню
 А.Н.Бабкина

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Выход продукта		Калорийность К/кал	Калорийность в К/кал
		7-11 лет	12-18 лет		
10-й день					
Завтрак					
	Сыр порциями	20	30	74	111
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	121	151
	Чай с молоком и сахаром	200	200	53	53
	Хлеб пшеничный	75	100	175	233
Обед					
	Салат из квашеной капусты	80	100	61	76
	Суп крестьянский (с крупой)	200/10	250/10	92	115
	Гуляш	90	100	168	187
	Каша рисовая рассыпчатая	150	180	185	221
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	171	171
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	120	172	258
Полдник					
	Сок натуральный фруктовый (апельсиновый)	200	200	94	94
	Кондитерское изделие (вафли)	10	15	53	80
Ужин					
	Котлеты, биточки, шницели	100	100	218	218
	Картофельное пюре	150	180	140	167
	Пирожки печеные с капустой	75	100	174	205
	Молоко кипяченое	200	200	116	116
	Хлеб пшеничный	75	100	175	233
2-й Ужин	Мандарины	100	100	38	38

МЕНЮ

Наименование блюда

Дата	Наименование блюда	Выход продукта		Калорийность К/кал
		7-11 лет	12-18 лет	
11-й день				
Завтрак				
	Масло порциями	5	5	38
	Каша гречневая вязкая молочная	150	200	195
	Напиток из плодов шиповника	200	200	111
	Хлеб пшеничный	75	100	175
Обед				
	Горошек консервированный	60	80	2,5
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200/10	250/10	129
	Котлета рыбная	100	100	215
	Макароны отварные	150	180	196
	Компот из свежих плодов	200	200	99
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	120	172
Полдник				
	Сок натуральный фруктовый (грушевый)	200	200	94
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	10	15	40
Ужин				
	Запеканка картофельная с печенью	200	250	327
	Оладьи с молоком сгущенным	150/35	200/40	396
	Какао с молоком	200	200	135
	Хлеб пшеничный	75	100	175
2-й Ужин	Бананы	100	100	54
				94
				61
				409
				528
				135
				233
				54
				54

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОГОБУ ШКОЛЫ № 11
 А.Н.Бабакина

МЕНЮ

Наименование блюда

Дата	7-11 лет	Выход продукта		Калор ность К/кал
		Калор ность К/кал	12-18 лет	
12-й день				
Завтрак				
	20	74	30	111
	150	208	200	277
	200	55	200	55
	75	175	100	233
Обед				
	60/7	77	80/10	103
	200	115	250	144
	100	218	100	218
	150	140	180	167
	200	171	200	171
	80	172	120	258
Полдник				
	200	94	200	94
	10	34	15	51
Ужин				
	150	362	200	480
	200	264	230	303
	200	111	200	111
	75	175	100	233
2-й Ужин				
	100	46	100	46

МЕНЮ

Наименование блюда

Дата	Наименование блюда	Выход продукта		Калорийность К/кал		
		7-11 лет	12-18 лет			
13-й день	Завтрак					
		Масло порциями	5	38	5	38
		Яйцо отварное	80	224	80	224
		Какао с молоком	200	135	200	135
	Хлеб пшеничный	75	175 ₃	100	233	
Обед						
	Кукуруза консервированная	60	32	80	42	
	Борщ с капустой и картофелем	200	84	250	105	
	Плов из курицы	200	383	250	479	
	Напиток апельсиновый или лимонный	200	86	200	86	
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	172	120	258	
Полдник						
	Сок натуральный фруктовый (апельсиновый)	200	94	200	94	
	Кондитерское изделие (сушка)	10	33	15	50	
Ужин						
	Пудинг из творога с яблоком	150	283	200	378	
	Булочка сдобная	50	145	75	217	
	Чай с молоком и сахаром	200	81	200	81	
	Хлеб пшеничный	75	175	100	233	
2-й Ужин	Апельсин	100	38	100	38	

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Выход продукта		
		7-11 лет	Калори ность К/кал	Калори ность К/кал
14-й день			12-18 лет	
Завтрак				
	Сыр порциями	20	74	30
	Каша вязкая молочная пшеничная	150	170	200
	Кофейный напиток на молоке	200	109	200
	Хлеб пшеничный	75	175	100
Обед				
	Салат из квашенной капусты	80	61	100
	Уха рыбацкая	200	87	250
	Запеканка или рулет картофельный с мясом	200/6	394	220/7
	Какао на молоке сгущенном	200	130	200
	Хлеб из ржано-пшеничной муки	80	172	120
Полдник				
	Сок натуральный фруктовый (грушевый)	200	94	200
	Кондитерское изделие (сахари)	10	33	15
Ужин				
	Жаркое по-домашнему	200	239	250
	Пирожки печеные с яблоками	75	172	100
	Компот из сухофруктов	200	171	200
	Хлеб пшеничный	75	175	100
2-й Ужин				
	Груша	100	42	100
				42