

# МЕНЮ

Дата	Наименование	Выход продукта	
		7-11 лет	12-18 лет
28.12.20	Завтрак		
	Салат	10	10
	Каша с маслом	250	250
	коф. напиток	100	100
	Хлеб	100	125
	Обед		
	Салат овощной	80	100
	Рис с курицей тушеной	250	300
	Компот	100	100
	Чай	100	230
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	100	150
	Полдник		
	Нашоо кыргызское	200	200
	Сушки	30	30
	Ужин		
	Салат	80	80
	картофель тушеный	200	230
	Рис с говядиной	90	100
	Чай	200	200
	Хлеб	100	125
	Итого	300	300