

Зреть

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор КОГОБУ НИИОВЗ пгт Опарино  
 А.Н.Бабкина

« 22 » 03 20 г.

## МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Калорийность К/кал	Выход продукта	
			7-11 лет	12-18 лет
28.04				
Завтрак	Сладкое	45	10	10
	Салат	225	120	150
	Какао	130	200	200
	Хлеб	291	100	125
Обед	Салат из свеклы	95	80	100
	Рассольник "Домашний" со вкусом брынзы	138	250	300
	Чай сладкое с медом	335	200	230
	Каша из пшеницы	124	200	200
	Хлеб	322	100	150
Полдник	Сок	94	200	200
	Супчик	100	30	30
Ужин	Рисовый	667	200	250
	Сырники с медом	363	20	20
	Запеканка из творога	363	100	120
	Пюре	116	20	20
	Макароны	116	200	200
	Хлеб	291	100	125
2-й Ужин	Чай	126	300	300