

Здесь

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГОБУ ШИ-ОВЗ пр. Опарино
А.Н.Бабкина

« 20 » г.

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Калорийность К/кал	Выход продукта	
			7-11 лет	12-18 лет
27.04				
Завтрак	Сыр	89	24	24
	Каша пшеничная	254	230	250
	чай с сахаром	81	200	200
	Хлеб	294	100	125
Обед	Салат овощной	56	40	50
	Шу по-Углевскому из курицы Брынза	103	250	300
	Руба французская	158	90	100
	Картофельная пюре	214	200	230
	Компот из свежих ягод	99	200	200
	Хлеб	322	100	100
Полдник	Сок	94	200	200
	Сушки	100	30	30
Ужин	Буряк	189	90	100
	Соус	230	80	80
	Каша пшеничная	243	200	230
	Компот из шиповника	94	200	200
	Хлеб	294	100	125
2-й Ужин	Апельсин	44	300	300