

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья пгт Опарино

А.Н. Бабкина

# МЕНЮ

Дата	Наименование	Выход продукта	
		7-11 лет	12-18 лет
23.12.20.			
Завтрак	Суп	24	24
	Каша пшеничная	230	230
	Яич с вареном	200	200
	Хлеб	100	125
Обед	Салат свекольный	40	50
	Яич по-уфимски с тушеном говядине	250	300
	Гриба приправленная	90	100
	Картофельное пюре	200	230
	Каша из смеси пшена	200	200
Хлеб	100	150	
Полдник	Сок		
	Сухофрукты	200	200
Ужин		30	30
	Рыбное филе	90	100
	Сосиски	80	80
	Каша пшеничная	200	230
	Хлеб	200	200
Итого	Апельсины	100	125
		300	300