

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОБУ «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» пгт Опарино
А.Н. Бабкина

МЕНЮ

Дата	Наименование	Выход продукта	
		7-11 лет	12-18 лет
16.12.20			
Завтрак	Чай с молоком Жареная рыба Жареный картофель Хлеб	20 250 200 100	30 250 200 125
Обед	Суп из овощей Курица тушеная с овощами Грибы жаренные с сметаной Жареное мясо Желе из сухофруктов Хлеб	80 250 110 200 200 100	100 300 140 240 200 150
Полдник	Сок Леденцы	200 30	200 30
Ужин	Запеканка из творога Сырники с сахаром Грибы жаренные с сметаной Желе Хлеб	100 15 200 200 100	120 20 230 200 125
Итого	Бананы	300	300