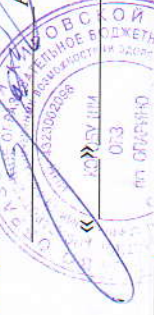


48

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Опарино  
 А.Н.Бабкина



20 г.

# МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Калорийность К/кал	Выход продукта 7-11 лет	Выход продукта 12-18 лет
16.04				
Завтрак	Масло	75	10	10
	Суп овощной рубленый	167	200	300
	Каша	135	200	200
	Хлеб	291	100	125
Обед				
	Салат из свеклы	89	80	100
	Чаше с крупой	156	200	300
	Макаронник с сыром	405	200	250
	Каша из сухофруктов	171	200	200
	Хлеб	222	100	150
Полдник				
	Сок	94	200	200
	Яблочки	100	30	30
Ужин				
	Супик из овощей	413	100	150
	Сырниковое молоко		15	20
	Салат картофельный с сыром жаренным	141	200	230
	Чаше с овощами	55	200	200
	Хлеб	291	100	125
2-й Ужин				
	Яблочки	138	300	300