

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор КОГОБУ ШИ-ОВЗ пгт Опарино  
 А.Н.Бабкина

20 г.

# МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Калорийность К/кал	Выход продукта	
			7-11 лет	12-18 лет
14.04 Завтрак	Салат	45	10	10
	Каша "Аржун"	290	200	250
	Кофеинатый напиток	103	200	200
	Хлеб	291	100	125
Обед	Салат из вареной капусты	84	80	100
	Суп рассольный на курином бульоне	142	250	300
	Блюдо с говядиной	533	250	300
	Напиток из шиповника	114	200	200
	Хлеб	322	100	150
Полдник	Сок	94	200	200
	Вафель	159	30	30
Ужин	Духанная с маринадом	225	90	100
	Котлетное	262	100	100
	Картофельное пюре	214	200	230
	Каша	135	200	200
	Хлеб	291	100	125
2-й Ужин	Макаронное	114	300	300

59