

зрешо

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОГОВБУ ШИ ОБЗЗ пгт Опарино
 А.Н.Бабкина

« 20 » _____ г.

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Калорийность К/кал	Выход продукта	
			7-11 лет	12-18 лет
18.04				
Завтрак	Масло	45	10	10
	Каша овсяная	268	250	250
	Котлетный салаток	125	200	200
	Хлеб	291	100	125
Обед				
	Сокосек зеленых	41	80	80
	Фарш из курицы с булгуром	182	250	300
	Компот	303	100	100
	Чай	262	200	230
	Каша из овсянки с медом	99	200	200
Полдник	Хлеб	222	100	150
Ужин	Молоко	116	100	200
	Суп куриный	100	30	30
	Чай - травяной		100	100
2-й Ужин	Сосиска	244	80	80
	Каша гречневая	143	200	230
	Бифштекс с картофелем	268	90	100
	Чай	53	200	200
	Хлеб	291	100	125
2-й Ужин	Салатик	114	300	300