

МЕНЮ

« 20 г.

Дата	Наименование	Выход продукта	
		7-11 лет	12-18 лет
11.08.2022			
Завтрак	Масло	10	10
	Каша овсяная	250	250
	Жаренная картошка	200	200
	Хлеб	100	125
Обед	Салат из свеклы	80	100
	Ухи из судака с бульоном	250	300
	Яйца пер. всмятymi	110	140
	Овощное пюре	200	230
	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб	100	150
Полдник	Сок	200	200
	Булочка	30	30
Ужин	Запеканка из творога	100	120
	Супешка мясная	15	20
	Рис с овощами с маслом	200	230
	Желе	200	200
	Хлеб	100	125
		300	300