



Директор КОГОВУ ШИ СВЗ гпт Оларино
А.Н.Бабкина

« 20 » г.

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Калорийность К/кал	Выход продукта	
			7-11 лет	12-18 лет
9.04.21 Завтрак	Сыр	89	24	24
	Суп мясной с рожками	182	200	300
	Чай	53	200	200
	Хлеб	291	100	125
Обед	Салат из квашеной капусты	114	80	100
	Суп крестьянский на курином бульоне	194	250	300
	Картофель	260	100	125
	Рис	283	200	230
	Компот из сухофруктов	141	200	200
	Хлеб	322	100	150
Полдник	Сок	94	200	200
	Вафли		30	30
Ужин	Вотмена	262	100	100
	Картофельное пюре	214	200	230
	Бифидок с капустой	205	90	100
	Кисель	198	200	200
	Хлеб	291	100	125
2-й Ужин	Макарон	114	300	300