

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОГОБУ НИИОВЗ пгт Опарино
 А.Н.Бабкина

« 20 » г.

МЕНЮ

Дата	Наименование блюда	Калорийность К/кал	Выход продукта	
			7-11 лет	12-18 лет
8.04	Завтрак			
	Масло	45	10	10
	Сметана	225	120	150
	Какао	130	200	200
	Хлеб	299	100	125
Обед	Салат из свеклы	95	80	100
	Пюре картофельное "Домашнее" со курамой брынзой	138	250	300
	Рагу овощное с сельдью	335	200	230
	Каша гречневая из овсяных хлопьев	124	200	200
	Хлеб	322	100	150
Полдник	Сок	94	200	200
	Супчик	100	30	30
Ужин	Пюре	664	200	250
	Сырники с яблоком	363	20	20
	Запеканка из творога	100	100	120
	Пюре	20	20	20
	Молоко	116	200	200
2-й Ужин	Хлеб	299	100	125
	Фрукты	126	300	300