

# МЕНЮ

20 \_\_\_\_ г.

Дата	Наименование	Выход продукта	
		7-11 лет	12-18 лет
1.02.22			
Завтрак	Макароны	10	10
	Каша овсяная	110	130
	Желеобразный мармелад	200	200
	Хлеб	100	125
Обед	Салат из свеклы	80	100
	Чипсы картофельные	200	200
	Будда по-вьетнамски	110	140
	Жареная курица	200	230
	Хлеб	100	130
Полдник	Сок	200	200
	Богалы	30	30
Ужин			
	Запеканка из творога	100	120
	Сырники со сметаной	15	20
	Грибы жареные с сметаной	200	230
	Макароны	200	200
	Хлеб	100	125
Итого	Всего	900	900