

## **Режим занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся КОГОБУШИ ОВЗ пгт Опарино (далее – школа-интернат) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 г. N 28, уставом школы-интерната.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Порядок организации учебной деятельности**

2.1. Организация обучения и воспитания в КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Опарино регламентируется АООП, учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

2.2. Обучение и воспитание ведутся на русском языке. Форма получения образования - очная. Обучение ведется в первую смену. Начало уроков в 8.30 час.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования (2-4 классы) и на уровне основного общего образования (5-9 классы) составляет не менее 34 недель без учета (итоговой) аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для воспитанников в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул утверждаются директором.

2.3.3. Урочная деятельность обучающихся организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу проводятся занятия внеурочной деятельности.

2.4. В учреждении устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, коррекционное занятие, практическая работа, экскурсия.

2.5. Продолжительность уроков в 2-9 классах составляет 40 минут, в 1-ом классе – 35 минут (I полугодие), со II полугодия - 40 минут. В первом классе в середине учебного дня (после 4 урока) организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков - перемены по 20 минут каждая.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

2.8. Расписание звонков

### Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь – март
1	8.30–9.05	8.30–9.05	8.30–9.10
2	9.15–9.50	9.15–9.50	9.20-10.00
3	10.10–10.45	10.10–10.45	10.20-11.00
4	-	11.05-11.40	11.20–12.00

### Расписание звонков для 2–9-х классов:

2-4 классы		5-9 классы	
1 урок	8.30-9.10	1 урок	8.30-9.10
2 урок	9.20-10.00	2 урок	9.20-10.00
3 урок	10.20-11.00	3 урок	10.20-11.00
4 урок	11.20-12.00	4 урок	11.20-12.00
<b>Обед</b>	<b>12.00-12.40</b>	5 урок	12.10-12.50
5 урок	12.40-13.20	<b>Обед</b>	<b>12.50-13.30</b>
		6 урок	13.30-14.10
		7 урок	14.20-14.50

2.9. В целях развития ограниченных возможностей здоровья воспитанников и коррекции недостатков в учреждении проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Внеурочные, логопедические занятия, занятия по лечебной физкультуре и занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов проводятся вне сетки уроков.

2.10. Занятия по программам дополнительного образования, проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

На индивидуальные и групповые коррекционные занятия в 1-9 классах отводится 15-25 минут.

2.11. Наполняемость классов и групп – 12 человек.

При проведении уроков по профильному труду, основам социальной жизни класс делится на две подгруппы численностью 5-6 человек. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

### 3. Порядок организации внеучебной деятельности

3.1. Внеучебная деятельность регламентируется расписанием работы кружков, внеурочной деятельности и режимом работы школы.

3.2. Пребывание в школе-интернате – круглосуточное.

3.3. Отпуск воспитанников домой без родителей производится при наличии письменного разрешения родителей.

3.4. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников.

3.4.1. Для учащихся (воспитанников) школы-интерната организуется пятиразовый приём пищи – завтрак, обед, полдник, 1-й ужин, 2-й ужин.

3.4.2. Для воспитанников 1-4 классов проводится тихий час.

3.4.3. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей ежедневно с понедельника по пятницу. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2-4 классах – от 1 до 1,5 часов; в 6 -9 классах – 1,5 часа– 2 часа;

3.4.4. Во второй половине дня в группах ежедневно проводятся мероприятия воспитательного характера в соответствии с планом работы воспитателя и расписанием кружков и секций, занятия по интересам, труд по самообслуживанию.

3.5. В случае самовольного ухода воспитанника с территории школы-интерната, педагог, закреплённый за группой, классом должен незамедлительно поставить в известность администрацию школы о данном факте и принять все необходимые меры по возвращению ребёнка в школу.

3.6. Время проведения экскурсий, посещение детьми внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выходы за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель или воспитатель, который назначается приказом директора.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### Режим дня:

Режимный момент	Время суток (час.)	Режимный момент	Время суток (час.)
	1, 3 группа		2 группа
Подъём, заправка кроватей	7.00-7.05	Подъём, заправка кроватей	7.00-7.05
Зарядка	7.05-7.20	Зарядка	7.05-7.20
Утренний туалет, уборка спален	7.20-7.30	Утренний туалет, уборка спален	7.20-7.30
ЗАВТРАК	7.30-7.45	Прогулка на свежем воздухе	7.30-7.45
Прогулка на свежем воздухе	8.00-8.20	ЗАВТРАК	7.45-8.00
Подготовка к учебным занятиям	8.20-8.30	Подготовка к учебным занятиям	8.20-8.30
Учебные занятия	8.30-11.40	Учебные занятия	8.30-12.30
ОБЕД	в режиме учебного времени	ОБЕД	в режиме учебного времени
Прогулка на свежем воздухе	12.05-12.30	Прогулка на свежем воздухе	12.55-13.20
Учебные занятия	12.30-13.10	Учебные занятия	13.20-14.00
Внеурочная деятельность	13.20-14.00	Внеурочная деятельность	14.10-15.10
Дневной сон	14.00-15.30	Самоподготовка	15.10-15.45
ПОЛДНИК	15.30-15.45	ПОЛДНИК	15.45-16.00
Прогулка (общественно-полезный труд на воздухе) Спортивный час	15.45-17.00	Прогулка (общественно-полезный труд на воздухе) Спортивный час	16.00-17.00
Самоподготовка (внеклассное чтение)	17.00-18.00	Самоподготовка (внеклассное чтение)	17.00-18.30
Свободное время	18.00-18.30		
УЖИН	18.30-18.50	Прогулка (общественно-полезный труд на воздухе)	18.30-18.50

Прогулка (общественно- полезный труд на воздухе)	18.50-19.10	УЖИН	18.50-19.10
Воспитательский час	19.10-19.30	Воспитательский час	19.10-19.30
Свободное время, Вечерний туалет, уход за одеждой	19.30-20.30	Свободное время, Вечерний туалет, уход за одеждой	19.30-21.00
Сон	20.30-7.00	Сон	21.00-7.00
Примечание: Второй ужин выдается вместе с первым ужином			
Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться во время последних учебных занятий и во время, отведенное на самоподготовку			