Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья пгт Опарино»

Утвержден

приказом № 166 от 28.12.2020

**Режим занятий обучающихся**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся КОГОБУШИ ОВЗ пгт Опарино (далее – школа-интернат) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 г. N 28, уставом школы-интерната.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Порядок организации учебной деятельности**

2.1. Организация обучения и воспитания в КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Опарино регламентируется АООП, учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

2.2. Обучение и воспитание ведутся на русском языке. Форма получения образования - очная. Обучение ведется в первую смену. Начало уроков в 8.30 час.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования (2-4 классы) и на уровне основного общего образования (5-9 классы) составляет не менее 34 недель без учета (итоговой) аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для воспитанников в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул утверждаются директором.

2.3.3. Урочная деятельность обучающихся организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу проводятся занятия внеурочной деятельности.

2.4. В учреждении устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, коррекционное занятие, практическая работа, экскурсия.

2.5. Продолжительность уроков в 2-9 классах составляет 40 минут, в 1-ом классах – 35 минут (I полугодие), со II полугодия - 40 минут. В первом классе в середине учебного дня (после 4 урока) организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков - перемены по 20 минут каждая.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

* для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
* для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
* для обучающихся 5 - 6 классов - 6 уроков,
* для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

2.8. Расписание звонков

**Расписание звонков для 1-го класса:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | **Сентябрь – октябрь** | **Ноябрь-декабрь** | **Январь – март** |
| 1 | 8.30–9.05 | 8.30–9.05 | 8.30–9.10 |
| 2 | 9.15–9.50 | 9.15–9.50 | 9.20-10.00 |
| 3 | 10.10–10.45 | 10.10–10.45 | 10.20-11.00 |
| 4 | ***-*** | 11.05-11.40 | 11.20–12.00 |

**Расписание звонков для 2–9-х классов:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2-4 классы** |  | **5-9 классы** |  |
| 1 урок | 8.30-9.10 | 1 урок | 8.30-9.10 |
| 2 урок | 9.20-10.00 | 2 урок | 9.20-**10.00** |
| 3 урок | 10.20-**11.00** | 3 урок | **10.20**-11.00 |
| 4 урок | **11.20**-12.00 | 4 урок | **11.20**-12.00 |
| **Обед** | **12.00-12.40** | 5 урок | 12.10-12.50 |
| 5 урок | 12.40-13.20 | **Обед** | **12.50-13.30** |
|  |  | 6 урок | 13.30-14.10 |
|  |  | 7 урок | 14.20-14.50 |

2.9. В целях развития ограниченных возможностей здоровья воспитанников и коррекции недостатков в учреждении проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Внеурочные, логопедические занятия, занятия по лечебной физкультуре и занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов проводятся вне сетки уроков.

2.10. Занятия по программам дополнительного образования, проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

На индивидуальные и групповые коррекционные занятия в 1-9 классах отводится 15-25 минут.

2.11. Наполняемость классов и групп – 12 человек.

При проведении уроков по профильному труду, основам социальной жизни класс делится на две подгруппы численностью 5-6 человек. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

**3. Порядок организации внеучебной деятельности**

3.1. Внеучебная деятельность регламентируется расписанием работы кружков, внеурочной деятельности и режимом работы школы.

3.2. Пребывание в школе-интернате – круглосуточное.

3.3. Отпуск воспитанников домой без родителей производится при наличии письменного разрешения родителей.

3.4. Режим дня обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников.

3.4.1. Для учащихся (воспитанников) школы-интерната организуется пятиразовый приём пищи – завтрак, обед, полдник, 1-й ужин, 2-й ужин.

3.4.2. Для воспитанников 1-4 классов проводится тихий час.

3.4.3. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей ежедневно с понедельника по пятницу. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2-4 классах – от 1 до 1,5 часов; в 6 -9 классах – 1,5 часа– 2 часа;

3.4.4. Во второй половине дня в группах ежедневно проводятся мероприятия воспитательного характера в соответствии с планом работы воспитателя и расписанием кружков и секций, занятия по интересам, труд по самообслуживанию.

3.5. В случае самовольного ухода воспитанника с территории школы-интерната, педагог, закреплённый за группой, классом должен незамедлительно поставить в известность администрацию школы о данном факте и принять все необходимые меры по возвращению ребёнка в школу.

3.6. Время проведения экскурсий, посещение детьми внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выходы за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель или воспитатель, который назначается приказом директора.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

**Режим дня:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Время суток (час.) | Режимный момент | Время суток (час.) |
| 1, 3 группа | 2 группа |
| Подъём, заправка кроватей | 7.00-7.05 | Подъём, заправка кроватей | 7.00-7.05 |
| Зарядка  | 7.05-7.20 | Зарядка | 7.05-7.20 |
| Утренний туалет, уборка спален  | 7.20-7.30 | Утренний туалет, уборка спален | 7.20-7.30 |
| ЗАВТРАК | 7.30-7.45 | Прогулка на свежем воздухе | 7.30-7.45 |
| Прогулка на свежем воздухе | 8.00-8.20 | ЗАВТРАК | 7.45-8.00 |
| Подготовка к учебным занятиям | 8.20-8.30 | Подготовка к учебным занятиям  | 8.20-8.30 |
| Учебные занятия | 8.30-11.40 | Учебные занятия | 8.30-12.30 |
| ОБЕД | в режиме учебного времени | ОБЕД | в режиме учебного времени |
| Прогулка на свежем воздухе | 12.05-12.30 | Прогулка на свежем воздухе | 12.55-13.20 |
| Учебные занятия | 12.30-13.10 | Учебные занятия | 13.20-14.00 |
| Внеурочная деятельность | 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность | 14.10-15.10 |
| Дневной сон | 14.00-15.30 | Самоподготовка | 15.10-15.45 |
| ПОЛДНИК | 15.30-15.45 | ПОЛДНИК | 15.45-16.00 |
| Прогулка (общественно-полезный труд на воздухе)Спортивный час | 15.45-17.00 | Прогулка (общественно-полезный труд на воздухе)Спортивный час | 16.00-17.00 |
| Самоподготовка (внеклассное чтение) | 17.00-18.00 | Самоподготовка (внеклассное чтение) | 17.00-18.30 |
| Свободное время | 18.00-18.30 |
| УЖИН | 18.30-18.50 | Прогулка (общественно-полезный труд на воздухе) | 18.30-18.50 |
| Прогулка (общественно-полезный труд на воздухе) | 18.50-19.10 | УЖИН | 18.50-19.10 |
| Воспитательский час | 19.10-19.30 | Воспитательский час | 19.10-19.30 |
| Свободное время,Вечерний туалет, уход за одеждой | 19.30-20.30 | Свободное время,Вечерний туалет, уход за одеждой | 19.30-21.00 |
| Сон | 20.30-7.00 | Сон | 21.00-7.00 |
| Примечание: Второй ужин выдается вместе с первым ужином |
| Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться во время последних учебных занятий и во время, отведенное на самоподготовку |