**Уважаемые педагоги!**

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Кировской области в Юрьянском районе рекомендует  для дошкольных и общеобразовательных учреждений​ проведение и соблюдение следующих мероприятий **ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА  И ОРВИ.**

Грипп – чрезвычайно заразное заболевание, передающееся воздушно-капельным и контактным путем. В настоящее время грипп продолжает оставаться наиболее массовой инфекционной болезнью. По данным ВОЗ, гриппом ежегодно заболевает 20–30% детей и 5–10% взрослых (летальность 0,1–1,5%). Наибольший уровень заболеваемости регистрируется среди детей  от 3-х до 14-и лет.

**Вакцинопрофилактика**

Основным методом профилактики против гриппа является вакцинация, что стимулирует организм к выработке защитных антител, которые предотвращают размножение вирусов. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.  Вакцинация проводится осенью, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают между ноябрем и мартом. Иммунитет после прививки вырабатывается в течение двух недель. Поэтому побеспокоиться о вакцинации надо заранее.

На основании п.2 ст.5 ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.1998 г. № 157- ФЗ при возникновении массовых инфекционных заболеваний (острых респираторных инфекций и грипп) образовательным учреждениям **рекомендовано обеспечить:**

- временный отказ в приеме в образовательные учреждения детей, необоснованно не привитых против гриппа;

- отстранение сотрудников, необоснованно не привитых против гриппа, от образовательного процесса.

Существуют категории людей, которым рекомендуют вакцинацию в обязательном порядке. По роду своей деятельности они контактируют с большим количеством людей, с больными или имеют какие-либо заболевания, при которых грипп может протекать в очень тяжелой форме, создавая дополнительную нагрузку на и без того ослабленный организм. В группе повышенного риска находятся:

* дети в возрасте до 6 лет;
* медицинские работники;
* преподаватели и учителя;
* работники дошкольных и других детских учреждений;
* люди старше 65 лет;
* люди любого возраста, страдающие сердечно-сосудистыми, легочными и различными хроническими заболеваниями.

К группе среднего риска относят:

* детей от 6 до 15 лет;
* взрослых старше 50 лет;
* работники сферы обслуживания;
* люди, задействованные в транспортной сфере;
* служащие воинских подразделений;
* беременные женщины во 2 и 3 триместре беременности.

**Целью вакцинации против гриппа** является не ликвидация этого вируса (полностью уничтожить вирус гриппа невозможно), а снижение случаев заболеваемости и смертности вследствие осложненного течения болезни.

Многие не могут пройти вакцинацию. Она **противопоказана:**

* людям с аллергией на куриный белок;
* детям в возрасте до 6 месяцев;
* гражданам, имеющим хронические заболевания в стадии обострения;

**В период эпидемического роста заболеваемости гриппом и ОРВИ необходимо:**

1.  Организовать ежедневный фильтр при приеме детей в образовательное учреждение, при выявлении детей с симптомами ОРВИ (кашель, насморк, температура выше 37 гр., слабость, боли в суставах, головная боль и др.) немедленно изолировать их в специально выделенное помещение до прихода родителей. Информировать родителей о состоянии здоровья ребенка. При необходимости вызвать бригаду скорой медицинской помощи

2.  Осуществлять контроль за соблюдением детьми правил личной гигиены:  
- тщательное мытьё рук с мылом.  
- использование одноразовых или индивидуальных полотенец.  
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками;

3.  Усилить соблюдение дезинфекционного режима;

4.  Регулярным и качественным проведением влажной уборки, обратив особое внимание на поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками (например, парты, клавиатуры, дверные ручки и др.);

5.  Проводить обеззараживание воздуха классных комнат, помещений групповых ячеек, пищеблока, зон рекреаций, спортзала с использованием бактерицидных рециркуляторов в соответствии с графиком;

6.  Осуществлять регулярное проветривание помещений;

7.  Проводить занятия по физической культуре на свежем воздухе;

8.  Отменить кабинетную систему обучения.

9.  Проведение (по возможности) уроков на улице (вне помещений); деление классов на более мелкие группы, увеличение (по возможности) расстояния между партами;

10.  Отменить массовые мероприятия (спортивные мероприятия, дискотеки, спектакли, слеты, актовые дни и др. события, во время которых большие группы людей находятся в тесном контакте);

**В целях предупреждения возникновения и распространения гриппа и ОРВИ образовательные учреждения должны быть обеспечены:**

1.  Необходимым количеством средств индивидуальной защиты (маски, респираторы);

2.  Запасом дезинфицирующих средств вирулицидного действия для проведения текущей дезинфекции всех помещений, рассчитанным в соответствии с СанПин 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим [медицинскую деятельность](http://pandia.ru/text/category/deyatelmznostmz_meditcinskih_organizatcij/)» (приложение 18);

3.  Необходимым количеством термометров для измерения температуры тела, а также термометрами для измерения температуры воздуха в помещении;

4.  Бактерицидными рециркуляторами для обеззараживания воздуха ( из расчета 1 шт. для обработки 50 м. кв.). При недостаточном количестве бактерицидных рециркуляторов составлять график их использования в течение дня ( пищеблок, зоны рекреаций, спортзал, кабинеты и др.);

5.  Препаратами для [витаминизации](http://pandia.ru/text/category/vitamin/) блюд;

6.  Помещением (изолятор) для временной изоляции больных, выявленных при приеме в школу.

7.  Мылом для мытья рук, бумажными полотенцами или электрополотенцами.

**Классным руководителям, воспитателям рекомендовано:**

1.  Информирование  родителей по вопросам:  
- профилактики гриппа и ОРВИ и недопущению направления больных детей в образовательное учреждение,  
- обеспечению учащихся одноразовыми носовыми платками, [влажными](http://pandia.ru/text/category/vlazhnostmz/) салфетками, масками;  
- соблюдения правил здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, закаливание организма и др.

2.  Проведение бесед с учащимися по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, использованию средств индивидуальной защиты (Уроки «здоровья»).

3.  Обеспечить работу по выявлению детей больных гриппом и ОРВИ и отстранению их от учебного процесса в соответствии с п. 23 Постановления Правительства Российской Федерации № 196 от 19.03.01г. «Об утверждении типового положения об общеобразовательном учреждении»

4.  Осуществлять контроль за проведением дезинфекционных мероприятий.

**Рекомендации педагогам в период эпидемии гриппа**:

- отменить кабинетную систему образования, при этом обучающиеся остаются в

одном кабинете;

- отменить уроки, во время которых обучающиеся из нескольких групп должны

находиться вместе;

- отменить мероприятия, во время которых обучающиеся из нескольких групп или

структурных подразделений находятся вместе в больших группах в тесном контакте;

- проведение занятий на улице (вне помещения);

- не использовать общественный транспорт;

- деление групп на более мелкие группы;

- увеличение, по возможности, расстояния между партами;

- перенос учебных занятий в более просторные помещения, чтобы увеличить

расстояние между обучающимися.

**Порядок введения карантина в образовательных учреждениях, закрытия образовательных учреждений на дополнительные каникулы:**

1) классные руководители, воспитатели или медицинские работники ежедневно проводят анализ посещения детьми образовательного учреждения, выявляют причины отсутствия ребенка;

2) при отсутствии в классе или группе 20% детей от списочного состава по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ руководитель образовательного учреждения принимает решение о закрытии класса (группы) на карантин и в обязательном порядке информирует об этом терр. отдел образования и территориальный отдел Управления Роспотребнадзора;

3) при отсутствии в образовательном учреждении 30% детей от списочного состава руководитель образовательного учреждения принимает решение о закрытии школы на карантин и информирует орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования, и территориальный отдел Управления Роспотребнадзора.

**Основные карантинные и профилактические мероприятия:**

- запрещение проведения массовых общественных мероприятий особенно в закрытых помещениях;

- обеспечение оптимального температурного режима в классах;

- введение режимов ультрафиолетового облучения (перед началом учебных занятий и по их окончанию), проветривания классных и групповых комнат (на каждой перемене, между занятиями), влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств в противовирусных концентрациях; усиление дезинфекционного режима на пищеблоке в столовой (дезинфекция посуды);

- контроль за соблюдением детьми санитарных норм личной гигиены;

- введение обязательной «классной» системы обучения в школе (отмена кабинетной системы обучения);

- временное отстранение от работы/посещения лиц с признаками ОРВИ;

- введение масочного режима для сотрудников и детей;

- установление медицинского наблюдения за контактными лицами сроком на 7 дней.

- организация активной поддержки по пропаганде профилактики гриппа.

**Основные рекомендации по мерам профилактики гриппа и ОРВИ :**

**Гигиена рук**

- грипп может распространяться через загрязненные руки или предметы, поэтому дети, родители и персонал должны знать о важности соблюдения гигиены рук и о надлежащих методах мытья рук;

- детям и персоналу необходимо часто мыть руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания, перед едой и после посещения туалета;

- в туалетах и гигиенических комнатах необходимо бесперебойное наличие мыла, бумажных полотенец и дезинфицирующих средств;

- [классные руководители](http://pandia.ru/text/category/klassnie_rukovoditeli/) ведут надзор за детьми (учащихся младших классов общеобразовательных школ) во время мытья рук.

"**Респираторный этикет"**

Вирусы гриппа распространяются, главным образом, от человека человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании. При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, а также мыть руки. Для соблюдения "респираторного этикета" дети и персонал должны быть обеспечены одноразовыми платками и проинструктированы о важности "респираторного этикета", включая нежелательности касания лица руками. При отсутствии носового платка эпидемиологи рекомендуют чихать или кашлять в сгиб локтя, ограничив рукавом пространство распространения вирусов и сохранив в чистоте собственные руки. Рутинная уборка В общеобразовательных учреждениях необходимо регулярно проводить влажную уборку, обратив особое внимание на все поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками (например, клавиатуры или парты), а также мыть эти поверхности сразу после обнаружения видимого загрязнения, используя моющие средства, которые обычно разрешены и используются для этих целей. Соблюдение эпидемиологического режима Дезинфекционные мероприятия проводятся в соответствии с обычными требованиями. При ухудшении эпидемиологической ситуации и увеличении количества заболевших рекомендуется не принимать новых детей в учреждения, не допускать к работе персонал и преподавателей с признаками гриппоподобного заболевания. Заболевших детей необходимо немедленно изолировать. За остальными детьми следует проводить постоянное медицинское наблюдение