

## Уважаемые родители и обучающиеся!

Для реализации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, материалы урока предоставляются в форме информационной карты учебного блока на конкретный период, в которой вы найдете следующую информацию:

### Информационная карта учебного блока с применением ДОТ:

КЛАСС (Ученик)	ПРЕДМЕТ	УЧИТЕЛЬ	
НАЗВАНИЕ БЛОКА		ТЕМА УРОКА	ДАТА
<b>ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ БЛОК</b> (Размещается ссылка на учебник и/или ссылка на ресурсы в сети интернет и/или краткий конспект и/или ссылка на сайт дистанционного обучения ОО)			
<b>ПРАКТИЧЕСКИЙ БЛОК</b> (Размещается ссылка на учебник и/или вопросы и/или задания в любом виде ссылка на сайт дистанционного обучения ОО)			
<b>ВИД КОНТРОЛЯ</b>			
<b>ФОРМА ОБРАТНОЙ СВЯЗИ</b>			

Общая информация об уроках учебного блока

Теоретические материалы учебного блока для самостоятельного изучения

Практические задания для тренировки и задания для контроля усвоения материала

Обратная связь с педагогом

Обращаем внимание!!

Во время проведения урока **по расписанию**, учитель отрабатывает все возникшие вопросы во время выполнения задания, по любым коммуникационным каналам связи, указанным в данном разделе карты

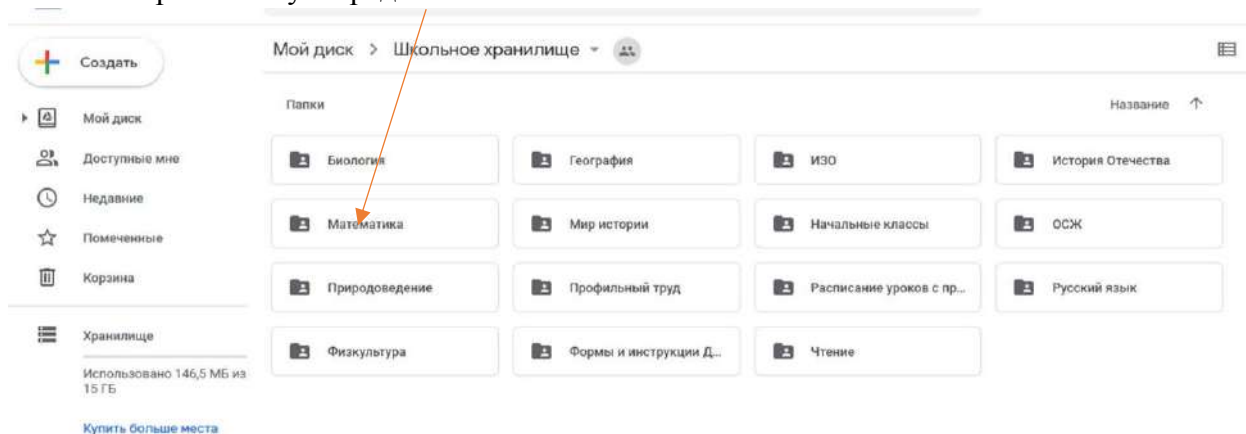
Передача информационной карты будет осуществляться через информационно-телекоммуникационную сеть Интернет двумя способами:

1. Через общедоступное школьное облачное хранилище  
Для получения карты необходимо:

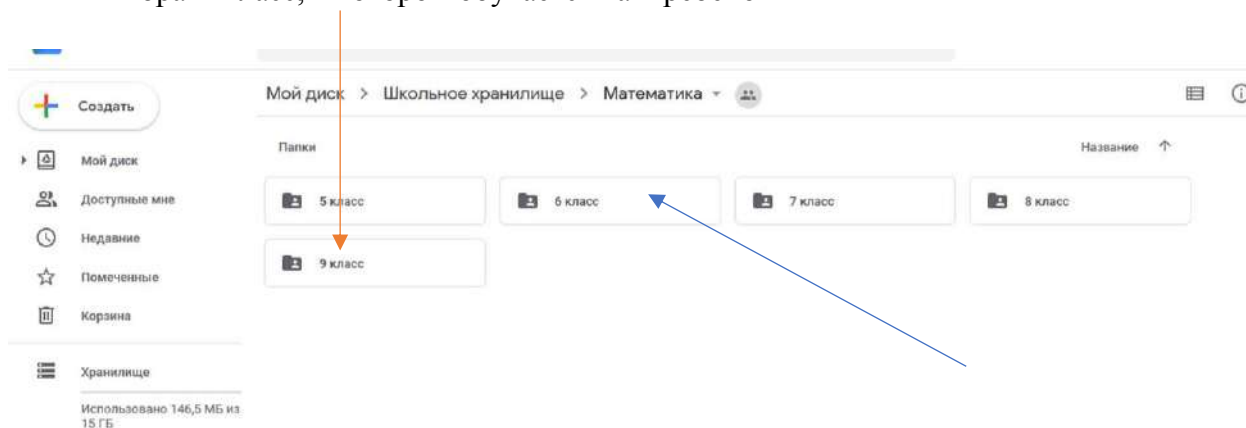
- Перейти по ссылке

<https://drive.google.com/drive/folders/1IByYyKL57Ko2nQ92tWdP8Rf4r8MQMQ-F?usp=sharing>

- выбрать папку с предметом

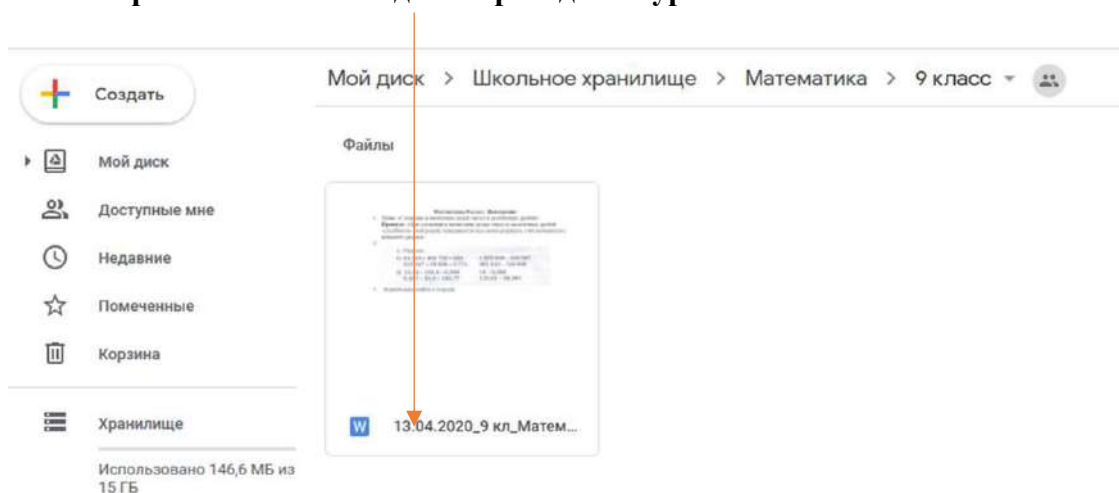


- выбрать класс, в котором обучается ваш ребенок



- выбрать необходимую карту

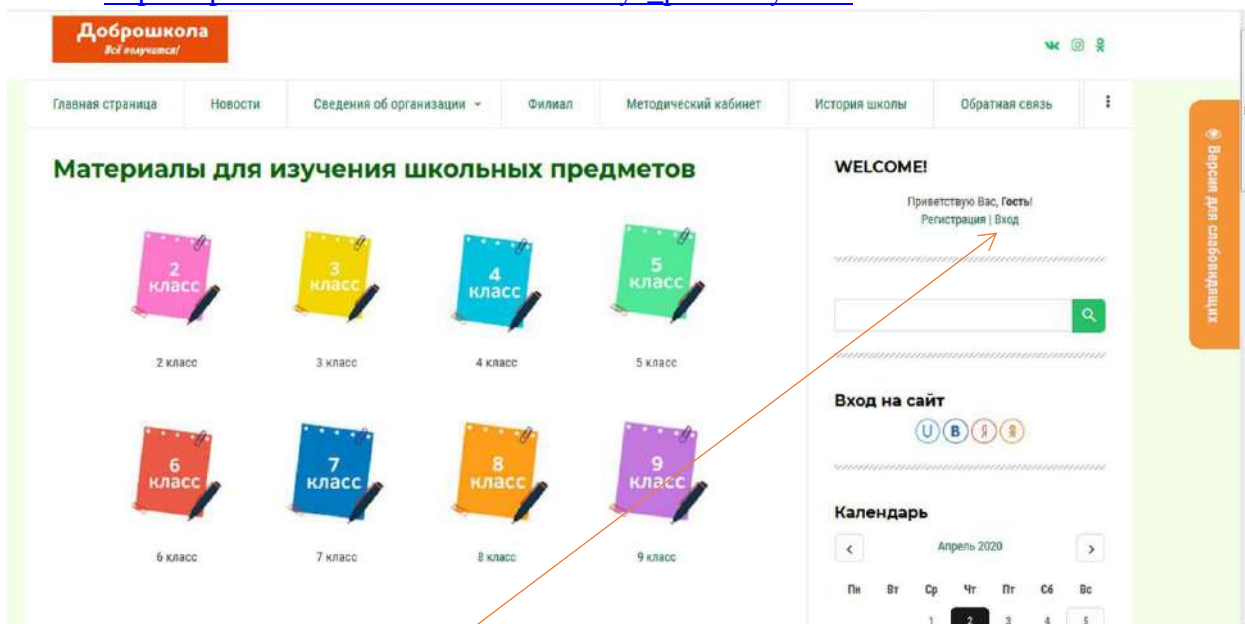
**\*Имя карты начинается с даты проведения урока**



- просмотреть карту или скачать ее себе на компьютер

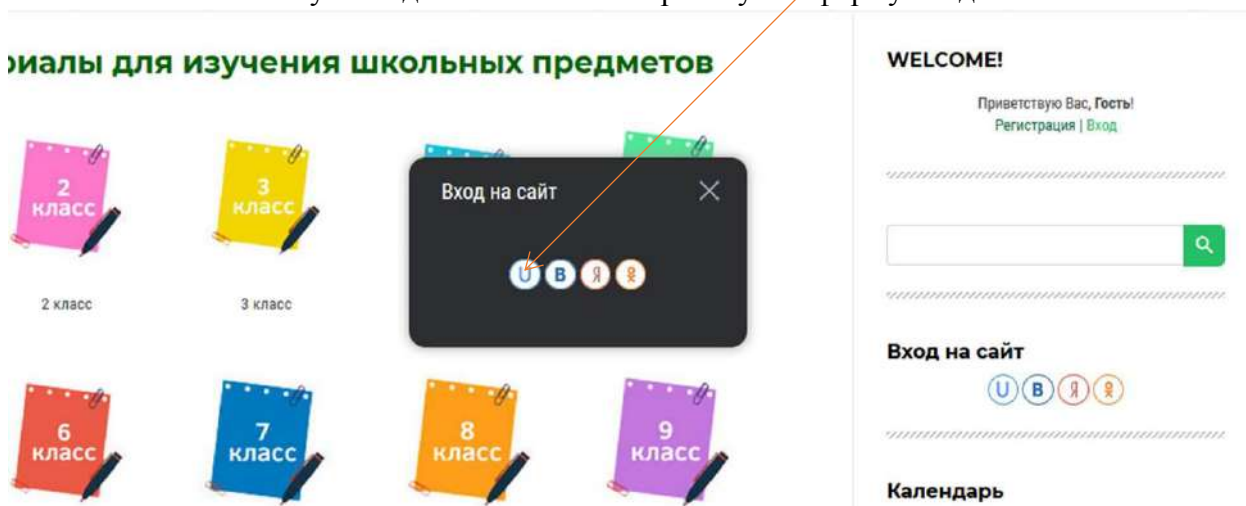
2. Через школьный конструктор (сайт) «Дистанционное обучение»

[https://oparinoshi.ucoz.net/index/shkolnye\\_predmety/0-44](https://oparinoshi.ucoz.net/index/shkolnye_predmety/0-44)



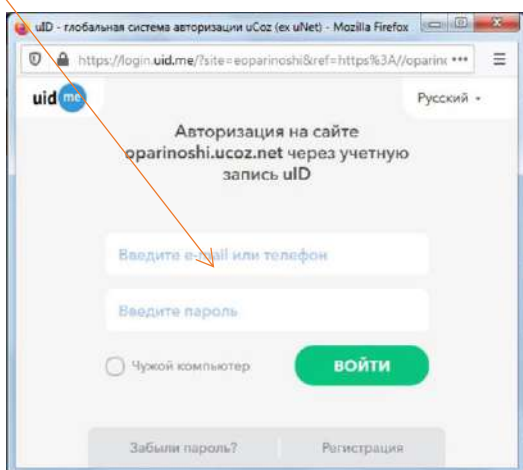
Для получения карты необходимо:

- нажать кнопку «Вход» и заполнить открывшуюся форму входа на сайт

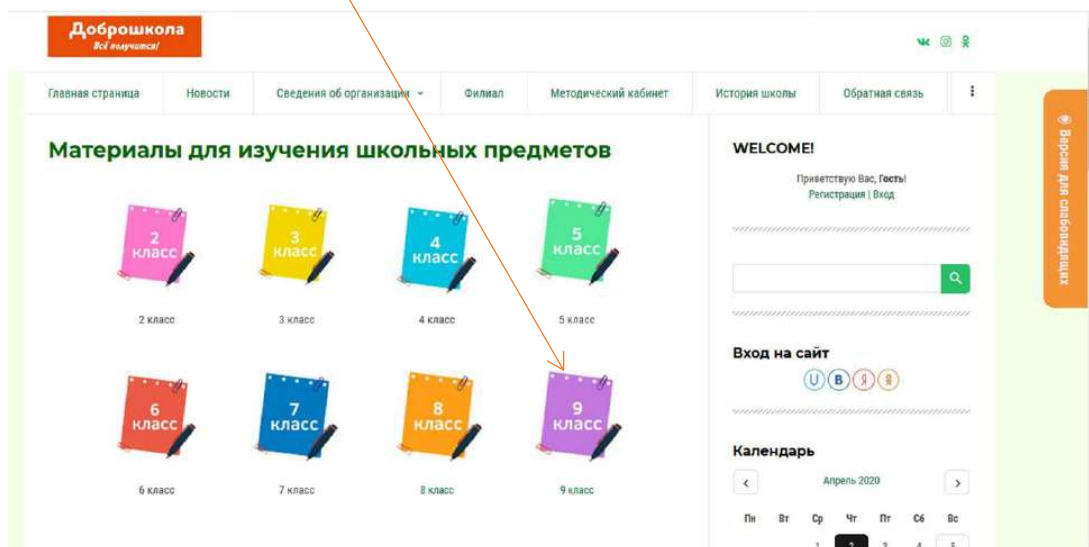


- ввести свои учетные данные, если Вы зарегистрированы на сайте uCoz

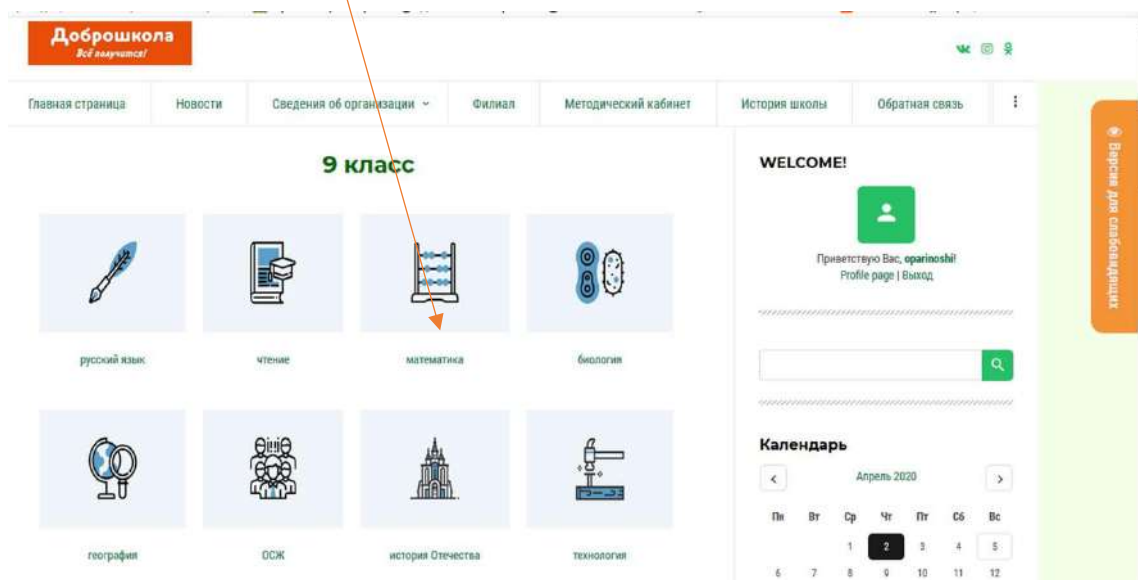
\* Если у вас нет учетных данных (вы не зарегистрированы), получите учетные данные у классного руководителя (*e-mail и пароль*)



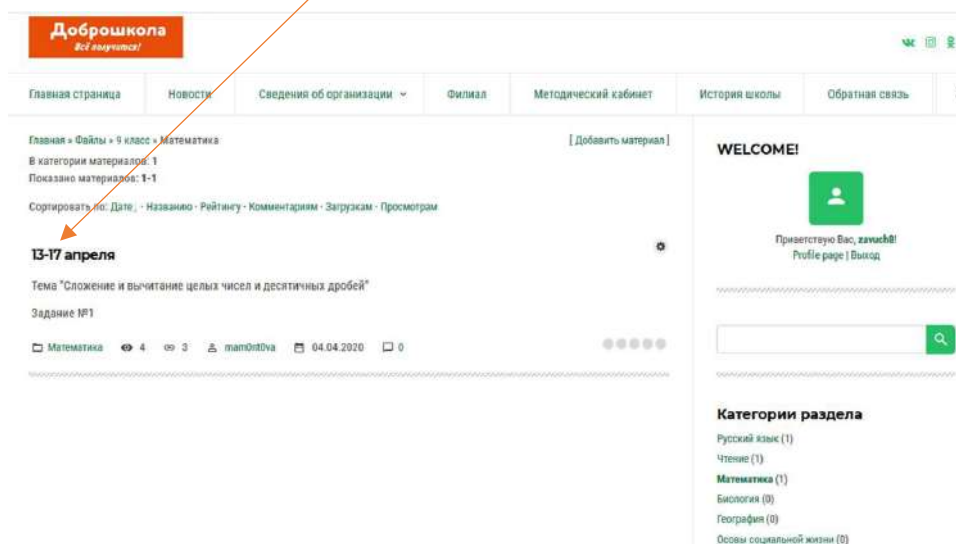
- нажимаем на класс, в котором учится Ваш ребенок



- выбираем раздел «Уроки»



- выбираем нужную неделю (при необходимости т.к. отображается текущая неделя)



- к каждому уроку будет добавлен файл информационной карты (скачать с сервера), который вы можете скачать на свой компьютер.

The screenshot shows the 'Доброшкола' website interface. At the top, there is a logo with the text 'Доброшкола' and 'Всё получится!'. Below the logo is a navigation menu with items: Главная страница, Новости, Сведения об организации, Филиал, Методический кабинет, История школы, and Обратная связь. The main content area shows a breadcrumb trail: Главная > Файлы > 9 класс > Математика. Below this, there is a date range '13-17 апреля' and a download link '[ Скачать с сервера (77.1 Kb) ]'. The file name is 'Математика' and the user is 'tam0n0va'. There are also some statistics: '4' views, '3' downloads, and '0.0/0' rating. On the right side, there is a 'WELCOME!' message with a user profile picture and the text 'Приветствую Вас, zayuch' and 'Profile page | Выход'. Below this, there is a section 'Категории раздела' with items: Русский язык (1), Чтение (1), and Математика (1). At the bottom, there is a rich text editor with various icons for text formatting and a '[bb]' button.

### Памятка о правилах работы школьника за компьютером

1. Длительность одного занятия за компьютером без перерыва должно составлять для детей 7-13 лет не более 15-20 минут, 14-18 лет не более 30 минут. После такого занятия обязательно следует провести гимнастику для глаз!
2. Комната, в которой школьник работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
3. До включения компьютера протирать экран мягкой не ворсистой тканью. Должна ежедневно проводиться влажная уборка, поэтому не рекомендуется размещать компьютеры в комнатах с коврами!
4. Основная нагрузка при работе за компьютером приходится на глаза. Постарайтесь, чтобы люстра в вашей рабочей комнате имела закрытые снизу светильники, так чтобы на экран монитора падал рассеянно-отраженный свет.
5. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см!
6. В процессе работы и игры на компьютере необходимо следить за соблюдением правильной осанки.
7. Работу с компьютером рекомендуется перемежать физическими упражнениями и играми.
8. Запрещается работать на компьютере мокрыми руками и класть на ПК посторонние предметы (сосуды с жидкостью, предметы, излучающие э/м волны и т.д.).