

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья пгт Опарино»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

КОГОбУ ШИ ОВЗ пгт Опарино

Протокол № 1 от 30.08.2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОбУ ШИ ОВЗ  
пгт Опарино  
А. Н. Бабкина  
Приказ № 162 от 01.09.2018 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

пгт Опарино, 2018

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-гигиеническими правилами и нормами «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10, санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (вместе с СанПиН 2.4.2.3286-15) Уставом школы-интерната.

## **2. Порядок организации учебной деятельности**

2.1. Организация обучения и воспитания в КОГОБУ ШИ ОВЗ пгт Опарино регламентируется АООП, учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

2.2. Обучение и воспитание ведутся на русском языке. Форма получения образования - очная. Обучение ведется в одну смену. Начало уроков в 8.30 час.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования (2-4 классы) и на уровне основного общего образования (5-9 классы) составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 1 классе – 33 недели.

2.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для воспитанников в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул утверждаются директором.

2.3.3. Учебная неделя для учащихся 1-9 классов составляет 5 дней, в субботу проводятся внеурочные, факультативные и коррекционно-развивающие занятия. Выходной день - воскресенье.

2.4. В учреждении устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, коррекционное занятие, практическая работа, экскурсия.

2.5. Продолжительность уроков в 2-9 классах составляет 40 минут, в 1-ом классах – 35 минут (I полугодие), со II полугодия - 40 минут. Продолжительность перемен – 10 минут, обеденной – 50 минут.

## **2.6. Расписание звонков:**

## 1 класс

(сентябрь-октябрь)

	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8.30	9.05
2-й урок	9.20	9.55
3-й урок	10.10	10.45

(ноябрь-декабрь)

	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8.30	9.05
2-й урок	9.20	9.55
3-й урок	10.10	10.45
4-й урок	11.00	11.35

(январь-май)

	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8.30	9.10
2-й урок	9.20	10.00
3-й урок	10.10	10.50
4-й урок	11.00	11.40
Обед	11.40	12.30
5-й урок	12.30	13.10

## 2-4 классы

	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8.30	9.10
2-й урок	9.20	10.00
3-й урок	10.10	10.50
4-й урок	11.00	11.40
Обед	11.40	12.30
5-й урок	12.30	13.10

## 5-9 классы

	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
1-й урок	8.30	9.10
2-й урок	9.20	10.00

3-й урок	10.10	10.50
4-й урок	11.00	11.40
5-й урок	11.50	12.30
Обед	12.30	13.20
6-й урок	13.20	14.00
7-й урок	14.10	14.50

2.7. В целях развития ограниченных возможностей здоровья воспитанников и коррекции недостатков в учреждении проводятся групповые и индивидуальные коррекционные занятия. Факультативные, внеурочные, логопедические занятия, занятия по ритмике и занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов проводятся вне сетки уроков.

2.7.1. На индивидуальные и групповые коррекционные занятия в 1- 7 классах отводится 15-25 минут.

2.8. Наполняемость классов и групп – до 12 человек.

2.8.1. При проведении уроков по основам социальной жизни класс делится на две подгруппы. При делении класса (группы) на подгруппы учитывается профиль трудового обучения для девочек и мальчиков.

### **3. Порядок организации внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность регламентируется расписанием работы кружков, факультативов, внеурочной деятельности и режимом работы школы.

3.2. Пребывание в школе - интернате – круглосуточное.

3.3. Отпуск воспитанников домой без родителей производится при наличии письменного разрешения родителей.

3.4. Режим дня обеспечивает сочетание обучения, труда и отдыха воспитанников.

3.4.1. Для учащихся (воспитанников) школы-интерната организуется пятиразовый приём пищи – завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин.

3.4.2. Для воспитанников 1-4 классов проводится тихий час.

3.4.3. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей ежедневно с понедельника по пятницу. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2-4 классах – от 1 до 1,5 часов; в 6 -9 классах – 1,5 часа– 2 часа;

3.4.4. Во второй половине дня в группах ежедневно проводятся мероприятия воспитательного характера в соответствии с планом работы воспитателя и расписанием кружков и секций, занятия по интересам, труд по самообслуживанию.

3.5. Время проведения экскурсий, посещений детьми внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом

воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт сопровождающий учитель или воспитатель.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Примечание: второй ужин выдается воспитанникам вместе с ужином. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться во время последних учебных занятий и во время, отведенное на самоподготовку.

#### 4. Режим дня

##### Режим дня в учебные дни

Режимный момент	Время суток (час.)	Режимный момент	Время суток (час.)
	1-4 классы		5-9 классы
Подъём, заправка кроватей	7.00-7.05	Подъём, заправка кроватей	7.00-7.05
Зарядка	7.05-7.20	Зарядка	7.05-7.20
Утренний туалет.	7.20-7.40	Утренний туалет, уборка спален	7.20-7.40
Уборка спален (дежурные помощниками воспитателя) с			
ЗАВТРАК	7.40-8.00	Прогулка уборка участков	7.40-8.00
Прогулка, уборка участков	8.00-8.20	Завтрак	8.00-8.10
Подготовка к учебным занятиям	8.20-8.30	Подготовка к учебным занятиям, учебные занятия	8.10-12.30
Учебные занятия	8.30-11.40		
ОБЕД	11.40-12.10	Прогулка на свежем воздухе	12.30-12.50
		ОБЕД	12.50-13.20
Прогулка на свежем воздухе	12.10-12.30	Учебные занятия	13.20-14.00
Учебные занятия	12.30-13.10	Внеурочная деятельность	14.10-15.40
Внеурочная деятельность	13.20-14.00		
Дневной сон	14.00-15.30		
ПОЛДНИК	15.30-16.00	ПОЛДНИК	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00	Прогулка	16.00-17.00
САМОПОДГОТОВКА Внеклассное чтение	17.00-18.15	САМОПОДГОТОВКА Внеклассное чтение	17.00-18.45
УЖИН	18.15-18.45	УЖИН	18.15-18.45

Воспитательский час	18.45-19.45	Воспитательский час	18.45-19.45
Вечерний туалет, уход за одеждой	19.45-20.30	Свободное время, вечерний туалет, уход за одеждой	19.45-21.00
Сон	20.30-7.00	Сон	21.00-7.00

### Режим дня в субботу, воскресенье

Режимный момент	Время суток (час.)	
	1-4 классы	5-9 классы
Подъём	8.00	8.00
Утренняя гимнастика, туалет, уборка постели	8.00-8.20	8.00-8.20
<b>ЗАВТРАК</b>	8.20-8.40	8.20-8.40
Прогулка	8.40-9.40	8.40-9.40
Генеральная уборка в интернате (спальни, классы/группы, участки)	9.40-10.30	9.40-10.30
Творческий час (кружковые занятия)	10.30-11.10	10.30-11.10
Игры на свежем воздухе, кружки	11.30-13.30	11.30-13.30
<b>ОБЕД</b>	13.30-14.00	13.30-14.00
Свободное время, чтение художественной литературы, просмотр телепередач	14.00-15.30	14.00-15.30
Дневной сон	14.00-15.30	-
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Творческий час (кружковые занятия)	15.50-16.30	15.50-16.30
Общественно-полезный труд: генеральная уборка территории школы-интерната (по участкам)	16.30-17.00	16.30-17.00
<b>КТД – суббота</b> <b>ВНЕКЛАССНОЕ ЧТЕНИЕ - воскресенье</b>	17.00-18.00	17.00-18.00
ОФП – подвижные игры на свежем воздухе	18.00-19.00	18.00-19.00
<b>УЖИН</b>	19.00-19.30	19.30-19.30
Свободное время, прогулка	19.30-20.00	20.00-20.30
Вечерний туалет, подготовка к школе (стирка, глажка одежды, чистка обуви и др.)	20.00-20.30	20.30-21.00
Сон	20.30-8.00	21.00-8.00

## **5. Сроки проведения промежуточной аттестации в переводных 1-8 классах**

Учитывая особенности психофизического развития учащихся с ОВЗ, итоговый контроль в переводных классах проводится в конце апреля (перед длительными майскими выходными днями (решение педагогического совета, протокол № 1 от 01.09.2018 г.).

Русский язык (годовой контрольный диктант) – 22-23 апреля 2019 г.

Математика (годовая контрольная работа) – 25-26 апреля 2019 г.

При проведении промежуточной аттестации руководствоваться школьным положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».