

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья пгт Опарино»

РАССМОТРЕНО

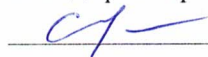
на заседании Совета школьного
спортивного клуба
Руководитель

А.В.Жуков

Протокол № 1 от 31.08. 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР



Е.В.Соколова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

А.Н. Бабкина

Приказ № 83/2 от 01.09.2023г



ПЛАН
работы школьного спортивного клуба
«Территория здоровья»
на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, создание условий для организации тренировочного процесса, продвижение идей спорта и здорового образа жизни среди членов школьного спортивного клуба.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная – методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК Классные руководители
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района), в семинарах, круглых столах и	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО

	других формах обмена опытом.		
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Информационно-пропагандистская деятельность			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
<p>Обновление информационного стенда о деятельности ШСК.</p> <p>Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба 	В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	<ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы - фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; - съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия) 	Сентябрь-май	Зам.дир по УВР, отв. за сайт, члены клуба

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

Нормативы	Ступени	Дата сдачи
Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
Бег на 1, 1,5, 2 км	1-5	сентябрь
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь
Смешанное передвижение по пересеченной местности	1-5	октябрь
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	ноябрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км	1-5	февраль
Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Просмотр видеороликов и презентаций, беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, учителя физической культуры, учитель ОБЖ, классные руководители, воспитатели
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, педагоги
Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий, веселых стартов и эстафет в режиме деятельности интерната	В течение года, по расписанию	Педагог-организатор, воспитатели
Проведение осеннего кросса (массовый забег), 1-9 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
День здоровья с элементами туристического похода	сентябрь	Учителя физкультуры, педагог-организатор, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4, 5-6 классы	октябрь	Учителя физкультуры
Общешкольные соревнования по волейболу 7-9 классов.	октябрь	Учителя физкультуры
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Педагог-организатор, классные руководители
Лично-командное первенство школы по силовому троеборью «Силачи» 5-9 классы	ноябрь	Учителя физкультуры
Веселые старты «Сильные, ловкие, умелые» 1-4 классы	ноябрь	Педагог-организатор, классные руководители
Общешкольные соревнования по футболу 5-9 классов.	декабрь	Учителя физкультуры

Соревнования по баскетболу для учащихся 6-9 классов	декабрь	Учителя физкультуры
Веселые старты «Зимние забавы» 1-4 классы	декабрь	Педагог-организатор, классные руководители
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Педагог-организатор, классные руководители
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	январь	Педагог-организатор, классные руководители
Первенство школы по шашкам и шахматам 5-9 классы	январь	Учитель ОБЖ, классные руководители, воспитатели.
Лично-командное первенство школы по лыжным гонкам 5-9 классы	февраль	Учителя физкультуры
Личное первенство школы по шашкам (шахматам) 5-9 классы	февраль	Учитель ОБЖ, воспитатели
Веселые старты «Сильные духом» 1-4 классы	февраль	Педагог организатор, классные руководители
Лыжный кросс 5-9 классы	март	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
Веселые старты на лыжах «Снежная карусель» 1-4 классы	март	Заместитель директора по ВР, педагог организатор, классные руководители
Первенство школы по прыжковому троеборью	апрель	Учителя физкультуры
Веселые старты «Веселые игры»	апрель	Педагог организатор, классные руководители
Товарищеская встреча по волейболу между выпускниками и педагогами	май	Заместитель директора по ВР
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физической культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период (спортивно-массовая работа в лагере дневного пребывания детей)	июнь-август	Заместитель директора по ВР, начальник лагеря, воспитатели